



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد

عنوان:

بررسی تاثیر مشاوره گروهی راه حل محور بر ارتقاء سلامت روان دانشجویان
مامایی دانشکده پرستاری و مامایی شهرستان بم در سال ۹۶

توسط: نزهت جاوید

استاد راهنما: خانم منور اتقایی

استاد مشاور: دکتر عاطفه احمدی - دکتر مقدمه میرزایی

سال تحصیلی: ۹۶-۹۷



چکیده:

مقدمه و اهداف: توجه به موضوع سلامت روان در دانشجویان مامایی به دلیل ارتباط آنها با سلامت گروه آسیب پذیر (مادر و نوزاد) از اهمیت ویژه ای برخوردار است. این پژوهش با هدف بررسی اثر بخشی مشاوره گروهی راه حل محور بر ارتقاء سلامت روان دانشجویان مامایی انجام شد.

روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه مداخله ای با طرح پیش آزمون ، پس آزمون و گروه کنترل بود . جامعه آماری کلیه دانشجویان مامایی بودند که بصورت سرشماری تمامی آنها با تکمیل پرسشنامه سلامت روان گلدبرگ - GHQ که به عنوان پیش آزمون استفاده شد مورد بررسی قرار گرفتند و در نهایت از این میان ۴۰ نفری که بر طبق نمره برش (۲۳) و بالاتر) سلامت روان نامطلوبی داشتند به عنوان نمونه پژوهش انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل (هر گروه ۲۰ نفر) تقسیم شدند. گروه مداخله تحت ۵ جلسه ۷۵ دقیقه ای مشاوره گروهی راه حل محور قرار گرفت. و برای گروه کنترل هیچ مداخله ای صورت نگرفت. پس از اتمام ۵ جلسه مشاوره بلافاصله پس آزمون در هر دو گروه اجرا شد و تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون من ویتنی و کروسکال والیس در نرم افزار SPSS 21 انجام گرفت . سطح معناداری ($p < 0/05$) در نظر گرفته شد.

یافته ها: یافته ها نشان داد میانگین پس آزمون سلامت روان گروه مداخله ($14/50 \pm 5/35$) و گروه کنترل ($23/35 \pm 6/83$) بود. مقدار معناداری برای نمرات پس آزمون کمتر از ۰/۰۵ است ($p = < 0/001$)، بنابراین اختلاف بین دو گروه در نمره پس آزمون (سلامت روان) معنی دار است. بنابراین پس از اجرای جلسات مشاوره گروهی راه حل محور، سطح سلامت روان در گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل ارتقاء معناداری پیدا کرده بود.

نتیجه گیری: مشاوره گروهی راه حل محور بر ارتقای سطح سلامت روان دانشجویان مامایی موثر است. پیشنهاد می شود استفاده از این نوع مشاوره در جهت حل مسائل روانشناختی و بهبود سلامت روان دانشجویان در کلیه دانشگاه های کشور قرار گیرد.

کلمات کلیدی: مشاوره گروهی راه حل محور، سلامت روان، دانشجویان مامایی



The effectiveness of solution-focused group counseling to improve mental health among Midwifery Students of Nursing Midwifery Faculty of Bam in 2017

Abstract

Introduction and Objectives: Regarding the issue of mental health in midwifery students because they relate to the health of vulnerable groups (mother and baby) is of particular importance. The aim of this study was to investigate the effectiveness of solution focused group counseling on mental health promotion in midwifery students.

Methods: The present study was an interventional study with pretest, posttest and control group design respectively. Statistical population was all of midwifery students studying. all these people with a mental health questionnaire Goldberg - GHQ As a pre-test was used to examine the process and at the end of the 40 people on the cut-off point (23 and older) Mental Health undesirable to have as selected randomly divided into intervention and control groups (each $n = 20$). The experimental group received five 75-minute sessions of solution focused group counseling. There was no intervention for the control group. After completion of 5 consultation sessions, immediately Post-test was performed in both groups and Data analysis using Mann-Whitney and Kruskal-Wallis test in software SPSS 21 Was done. Significance level was ($p < 0.05$).

Results : The findings showed that the mean mental health posttest of the intervention group (14.51 ± 5.35) and control group (23.35 ± 6.83) . significant amount for scores was less than 0.05 ($p = < 0/0001$) , So the difference between the two groups in the post-test score (Mental health) is meaningful. So after Implementation of solution focused group counseling sessions, The level of mental health in the intervention group was significantly improved compared to the control group .

Conclusion : A solution focused group counseling improved the mental health of midwifery students . It is recommended that this type of counseling be used to solve psychological problems and improve mental health of students in all universities of the country.

Keywords : solution focused group counseling , mental health, Midwifery students



بسمه تعالی

صور تجلسه دفاع از پایان نامه

استاد علوم پزشکی کرمان

تکمیلات دانشگاه

تاریخ ۹۶/۱۰/۲۶

شماره ۹۶/۱۰/۲۶

پیوست

جلسه دفاعیه پایان نامه تحصیلی خانم نزهت جاوید دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی ورودی ۹۴ تحت عنوان " بررسی تاثیر مشاوره
در راه حل محور بر ارتقاء سلامت روان دانشجویان مامایی دانشکده پرستاری و مامایی شهرستان بم در سال ۱۳۹۶ " به راهنمایی خانم
تقایی در ساعت ۸ روز سه شنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲۶ با حضور اعضای محترم هیات داوران متشکل از:

سمت	نام و نام خانوادگی	امضا
الف : استاد راهنما	خانم منوره تقایی	
ب : اساتید مشاور	خانم دکتر عاطفه احمدی خانم دکتر مقدمه میرزایی	
ج : عضو هیات داوران (داخلی)	خانم دکتر فیروزه میرزایی	
د : عضو هیات داوران (خارجی)	خانم دکتر عصمت نوحی	
ه : نماینده تحصیلات تکمیلی	خانم دکتر بتول تیرگری	

گردد و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه خیلی خوب و نمره ۱۷/۱۲ خفیه دراز مورد تأیید قرار گرفت.

دکتر سگینه سبزواری

امضاء معاون آموزشی دانشکده

